

Viikon lastentautikatsaus

Kuluneen viikon julkaisusadossa korostuvat käytäntöä ohjaavat, laadukkaat satunnaistetut tutkimukset. Erityisen huomionarvoista oli vahva negatiivinen näyttö rutiinihoidoista: antihistamiineista ei ole hyötyä atooppisessa ihottumassa eikä erytropoietiinin HIE-lasten viilennyksen lisähoitona. Positiivisina nostoina esiin nousevat uuden soluterapian teho Duchennen lihasdystrofiassa, hopeadiamiinifluoridin erinomainen kyky pysäyttää pikkulasten karies sekä nirsevimabin suojatehon säilyminen vielä toisena RSV-kautena.

NOSTOT

Deramioseeli hidastaa edenneen Duchennen lihasdystrofian etenemistä Kaksoissokkoutetussa 3. vaiheen satunnaistetussa tutkimuksessa (n=106) arvioitiin sydänperäisen soluterapian tehoa 10 vuotta täyttäneillä DMD-potilailla. Yhden vuoden kohdalla yläraajojen toimintaa mittaavan kokonais-PUL2.0-pisteistön muutos suosi deramioseeliä 4,55 % (95 % luottamusväli 0,47–8,63; p=0,029) verrattuna lumelääkkeeseen. Tulosten perusteella neljännesvuosittain suonensisäisesti annosteltava soluterapia on lupaava, potilaan taustamutaatiosta riippumaton hoitomuoto, joka ylläpitää luustolihasten toimintaa. *Lancet. McDonald CM, Villa C, Soslow JH ym. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(26\)01385-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(26)01385-1)*

Ralinepagi vähentää keuhkoverenpainetaudin kliinistä pahenemista Satunnaistetussa, lumekontrolloidussa 3. vaiheen tutkimuksessa (n=687) aikuisiän PAH-potilaille aloitettiin suun kautta otettava prostasykliinireseptoriagonisti ralinepagi muun taustahoidon rinnalle. Kliinisen pahenemistapahtuman koki ralinepagi-ryhmässä 64/350 (18 %) ja lumeryhmässä 121/337 (36 %) potilasta (HR 0,45 [95 % luottamusväli 0,33–0,62]; p<0,0001). Löydös on kliinisesti merkittävä, sillä se tukee lääkkeen käyttöä kerran päivässä annosteltavana lisähoitona vaikeassa sairaudessa, joskin se lisää haittavaikutuksista johtuvia hoidon keskeytyksiä. *Lancet. McLaughlin VV, Solum D, Lachant D ym. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(26\)01011-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(26)01011-1)*

Kohonneen LDL-kolesterolin globaali tautitaakka on kasvanut väestömuutosten myötä Global Burden of Disease 2023 -tutkimuksen laaja vertaileva mallinnus osoitti, että kohonnut LDL-kolesteroli aiheutti maailmanlaajuisesti 3,6 miljoonaa kuolemaa ja 90,7 miljoonaa menetettyä tervettä elinvuotta (DALY). Vaikka ikävakioidut kuolleisuus- ja DALY-luvut ovat laskeneet vuodesta 1990 lähtien 45,6 % ja 39,5 %, absoluuttinen tautitaakka jatkaa kasvuaan erityisesti keskitulotason maissa. Löydös korostaa elinikäisen lipidi- ja elintapaseulonnan sekä varhaisen puuttumisen ensiarvoista tärkeyttä sydän- ja verisuonitautien ehkäisyssä. *JAMA. GBD 2023 LDL Cholesterol Collaborators, Razo C, DeCleene NK ym. <https://doi.org/10.1001/jama.2026.8628>*

Moniammatillinen interventio parantaa SGA-lasten kasvua ja kehitystä Intialaisessa satunnaistetussa tutkimuksessa (n=1300) verrattiin tavanomaista hoitoa monialaiseen pakettiin (terveys, ravitsemus, varhaiskuntoutus) täysiaikaisina pienipainoisina (SGA) syntyneillä. 12 kuukauden iässä interventioryhmän painon z-score oli -1,3 verrattuna verrokkien -1,6:een (keskiarvoero 0,24 [95 % luottamusväli 0,14–0,35]), minkä lisäksi interventio laski merkitsevästi stuntingin, alipainoisuuden ja anemian esiintyvyyttä sekä paransi kognitiivisia pisteitä. Varhaisilla, laaja-alaisilla tukitoimilla on kliinisesti merkittävä vaikutus SGA-lasten ennusteeseen pienituloisissa ympäristöissä. *JAMA. Chowdhury R, Manapurath R, Upadhyay RP ym. <https://doi.org/10.1001/jama.2026.12117>*

Antihistamiineista ei ole rutiininomaista hyötyä atooppisen ihottuman hoidossa Laajassa systemaattisessa katsauksessa ja meta-analyysissä (47 satunnaistettua tutkimusta, n=6230) selvitettiin suun kautta otettavien antihistamiinien lisähyötyä. H1-antihistamiinit vähensivät oireita vain kliinisesti merkityksettömän vähän (esim. ihottuman vaikeusaste -1,87, 95 % luottamusväli -3,47 – -0,27; pienimmän kliinisesti merkittävän eron ollessa 8,2), eivätkä ne parantaneet unta tai vähentäneet pahenemisvaiheita. Lisäksi ensimmäisen polven antihistamiinit lisäsivät kognitiivisia haittoja, mikä tukee vahvasti nykysuositusta välttää niiden rutiinikäyttöä atooppisessa ihottumassa. *BMJ. Chu AWL, Wen A, Guyatt GH ym. <https://doi.org/10.1136/bmj-2026-100163>*

Rivaroksabaani ehkäisee migreeniä potilailla, joilla on avoin soikea ikkuna Satunnaistetussa, avoimessa tutkimuksessa (n=984) verrattiin asetyylisalisyylihappoa, klopidoogreelia ja rivaroksabaania metoprololiin migreenin estohoidossa PFO-potilailla. Vähintään 50 %:n vähenemän migreenipäivissä saavutti rivaroksabaanilla 78,4 % ja metoprololilla 61,8 % (absoluuttinen ero 16,2 %, 98,33 % luottamusväli 6,0–26,4; p<0,001), kun taas muiden antikoagulanttien teho ei eronnut metoprololista. Tulos on kliinisesti hyvin merkittävä, sillä se tuo turvallisen ja tehokkaan uuden estolääkevaihtoehdon hankalasta migreenistä ja PFO:sta kärsiville ilman merkittävää verenvuotoriskin kasvua. *BMJ. Li Z, Wang C, Tang Y ym. <https://doi.org/10.1136/bmj-2026-100103>*

Hopeadiamiinifluoridi on erittäin tehokas pikkulasten kariksen pysäyttäjäksi Vaiheen 3 satunnaistetussa tutkimuksessa (n=830, ikä 1–6 v) testattiin 38-prosenttista hopeadiamiinifluoridia (SDF) plaseboon kavitoidun dentiinikarieksen hoidossa vaikeasta kariksesta (S-ECC) kärsivillä. Kuuden kuukauden kohdalla yhden levityskerran jälkeen SDF pysäytti 54,0 % vaurioista, kun plaseboryhmässä luku oli 22,5 % (ero 31,5 % [99,9 % luottamusväli 21,5 %–41,6 %]). Noninvasiivinen SDF on erittäin tehokas ja helposti toteutettava vaihtoehto pienten riskilasten hampaiden hoidossa ilman kipuhaittojen lisääntymistä. *JAMA Pediatr. Fontana M, Moursi A, Gonzalez-Cabezas C ym. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2026.2567>*

Erytropoietiini ei tuo lisähyötyä asfyktisen vastasyntyneen hypotermiahoitoon Vaiheen 3 kaksoissokkoutetussa monikeskustutkimuksessa (n=313) selvitettiin EPO:n tehoa kohtalaista tai vaikeaa HIE:tä sairastavilla, viilennettävillä vastasyntyneillä. Ensisijaisen päätetapahtuman (kuolema tai vaikea hermostollinen kehityshäiriö 2 vuoden iässä) suhteen ryhmien välillä ei havaittu tilastollista eroa: EPO 34,1 % vs. plasebo 28,7 % (RR 1,19; 95 % luottamusväli 0,84–1,68; p=0,33). Tutkimus muuttaa kliinistä käytäntöä sulkemalla pois EPO:n hyödyn HIE:n rutiininomaisena neuroprotektiivisena lisähoitona viilennyksen rinnalla. *JAMA Pediatr. Liley HG, Hunt RW, O'Connell RL ym. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2026.3082>*

Perhekeskeinen käyttäytymisterapia tehostaa lihavuuden hoitoa perusterveydenhuollossa Pragmatisessa satunnaistetussa tutkimuksessa (n=730, 6–15-vuotiaita) verrattiin lääkärivetoista standardihoitoa hoitoon, johon oli yhdistetty perhekeskeinen käyttäytymisterapia (FBT). Yhdistelmähoito pienensi mediaani-BMI-prosenttia 12 kuukaudessa merkitsevästi enemmän (-6,4; 95 % luottamusväli -8,29 – -4,43) kuin pelkkä standardihoito (-2,6; 95 % luottamusväli -4,46 – -0,71), eron ollessa -3,8 yksikköä (95 % luottamusväli -6,20 – -1,34; p=0,002). Tulos vahvistaa, että intensiivisten perheinterventioiden jalkauttaminen osaksi perusterveydenhuoltoa on täysin mahdollista ja tehokasta. *JAMA Pediatr. Staiano AE, Cook SR, Stein RI ym. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2026.3067>*

Omalitsumabi osoittautui turvallisemmaksi kuin suun kautta annettava

moniallergeenisiedätys Satunnaistetussa monikeskustutkimuksessa (n=117) verrattiin anti-IgE-vasta-aine omalitsumabia ja moniallergeeni-oraalisiedätystä (MOIT) vaikeassa moniruoka-allergiassa. Intention-to-treat-analyysissä omalitsumabi oli tehokkaampi (tavoiteannoksen saavutti 36 % vs. 19 %; OR 2,6; 95 % luottamusväli 1,1–6,3; p=0,03), mutta ero selittyi lähes täysin siedätysryhmän suurella keskeyttämisasteella (22 % vs. 0 %), joka johtui allergisista hättätapahtumista. Löydös korostaa omalitsumabin huomattavasti parempaa siedettävyyttä ja turvallisuutta herkillä potilailla suun kautta tapahtuvaan siedätykseen verrattuna. *JAMA Pediatr.* Wood RA, Togias A, Burk CM ym. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2026.2910>

Nirsevimabin suojaeho säilyy osittain toiselle RSV-kaudelle asti Espanjalaisessa tapaus-verrokkitutkimuksessa (n=1375) arvioitiin ensimmäisenä elinvuonna annetun nirsevimabin vaikutusta alempien hengitysteiden infektioiden sairaalahoitoihin lapsen toisena elinvuotena. Lääkitys yhdistyi toisella kaudella 17,0 %:n absoluuttiseen riskinalenemaan (95 % luottamusväli 3,2 %–30,8 %) kaikissa LRTI-sairaalahoitoissa ja 25,4 %:n (95 % luottamusväli 4,9 %–45,8 %) alenemaan RSV-positiivisten tapausten osalta. Tuloksella on merkittävä vaikutus valtakunnallisten rokotus- ja suojausohjelmien kustannusvaikuttavuuslaskelmiin. *Pediatrics.* Moreno-Pérez D, Catalán-Fernández E, Croche-Santander B ym. <https://doi.org/10.1542/peds.2025-075562>

MUUT JULKAISUT

Endokrinologia, metaboliset sairaudet, lihavuus ja harvinaissairaudet

Pitkävaikutteinen hydrokortisoni parantaa lisääntymisterveyttä kongenitaalisessa lisämunuaiskuoressa *J Clin Endocrinol Metab* — Tapaussarjassa sirkadiaanista rytmiä mukaileva lääke palautti kuukautiskierron ja mahdollisti raskaudet CAH-naisilla alhaisemmillä steroidiannoksilla. — <https://doi.org/10.1210/clinem/dgag303>

ATP5F1A-geenin mutaatio aiheuttaa ylisukupolvista mitokondriaalista kompleksi V:n puutosta *Mol Genet Metab* — Tapausselostus kuvaa poikkeuksellisen ylisukupolvisen periytymisen ja erittäin vaihtelevat fenotyypit harvinaisessa aineenvaihduntasairaudessa. — <https://doi.org/10.1016/j.ymgme.2026.110207>

Kohonneen arginiinin neurotoksisuus arginaasi 1 -puutoksessa *Mol Genet Metab* — Katsausartikkeli kokoaa yhteen kroonisen hyperargininemian neuropatologiset mekanismit ja esittelee tehokkaalta vaikuttavat uudet entsyymikorvaushoidot. — <https://doi.org/10.1016/j.ymgme.2026.110205>

Liraglutidi vähentää energiansaantia mahalaukun kavennusleikkauksen jälkeen lihavilla nuorilla *Pediatr Obes* — Toissijaisessa analyysissä liraglutidi laski energiansaantia keskimäärin 161,7 kcal muuttamatta aterian makroravinteiden suhteellista jakaumaa. — <https://doi.org/10.1111/ijpo.70140>

Ruokaturvattomuus suurentaa raskausdiabetekselle altistuneiden lasten lihavuusriskiä *Pediatr Obes* — Jatkuva ruokaturvattomuus varhaislapsuudessa vähintään kaksinkertaisti vaikean ylipainon riskin 6–11-vuotiailla GDM-äitien lapsilla. — <https://doi.org/10.1111/ijpo.70138>

Neonatologia

Beetahydroksibutyraatin kliininen arvo vastasyntyneiden hypoglykemian seulonnassa on rajallinen *J Clin Endocrinol Metab* — Prospektiivisen kohortin mukaan ketonemia on riskivastasyntyneillä niin harvinaista, ettei siitä ole yksinään tai glukoosiin yhdistettynä apua seulonnan turvallisen lopettamisen mittariksi. — <https://doi.org/10.1210/clinem/dgag300>

Allergologia, immunologia ja keuhkosairaudet

Ihonalaisesta epinefriinistä ei ole hyötyä lasten vaikean astmakohtauksen lisähoitona Arch Dis Child — Järjestelmällinen katsaus osoittaa, ettei subkutaaninen adrenaliini paranna keuhkofunktiota tai laske sairaalahoidon tarvetta akuutissa astmassa. — <https://doi.org/10.1136/archdischild-2025-329876>

Infektiosairaudet

Hengitystieinfektioiden oirekuvat vaihtelevat merkittävästi aiheuttajakohtaisesti terveillä lapsilla Pediatrics — Laaja kohorttiseuranta korostaa hengitysvaikeuksien yleisyyttä pikkulasten RSV- ja influenssa A -infektioissa sekä oksentelun ja ripulin yleisyyttä virustautien yhteydessä. — <https://doi.org/10.1542/peds.2025-074681>

Neurologia ja neuropsykiatria

Nuorten masennusseulonta automaation avulla johtaa useammin jatkotoimenpiteisiin J Pediatr — Sähköisen potilastietojärjestelmän data osoitti korkean (86,7 %) seulontakattavuuden säännöllisillä terveystarkastuksilla, mikä edesauttaa ohjautumista jatkohoitoon. — <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2026.115262>

Akuuttipediatria, tehohoito ja lastenkirurgia

Lyhytkestoinen nukutus imeväisiässä ei häiritse merkittävästi aivojen kehitystä Lancet Child Adolesc Health — Katsauksen mukaan kerta-altistus anestesialle ei aiheuta mitattavaa kognitiivista haittaa, minkä vuoksi tarpeellisia leikkauksia ei tule viivyttää teoreettisten riskien takia. — [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(26\)00139-2](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(26)00139-2)

Korkeavirtauksinen happihoito lasten hengitysvajauksessa aiheuttaa tavanomaista suuremmat kustannukset Arch Dis Child — Satunnaistetun tutkimuksen kustannusanalyysi osoittaa, ettei NHF-hoito tuo ensilinjan hoitona kliinistä lisähyötyä tavanomaiseen happihoitoon verrattuna, mutta maksaa selvästi enemmän. — <https://doi.org/10.1136/archdischild-2025-329705>

Yleispediatria ja ennaltaehkäisevä terveydenhuolto

Ominaisuuksien painotuksen tulkinnan vahvistaminen lastentautien etälääketieteen ennustemalleissa J Pediatr — Metodologinen artikkeli käsittelee tekoälymallien muuttujien tulkittavuuden tärkeyttä potilastyössä. — <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2026.115268>

HUOMIOITAVAA

Ruoansulatuskanavan moniallergioiden hoidossa testatun oraalisien moniallergeenisiedätyksen (MOIT) tehon näennäinen heikkous omalitsumabiin verrattuna selittyi valtaosin siedätyksryhmän huomattavan suurella keskeyttämisprosentilla (22 % jätti tutkimuksen kesken). Vaikka ITT-analyysi suosi selvästi omalitsumabia, löydös kuvastaa ensisijaisesti siedätyksen haastavaa sivuvaikutusprofiilia ja vaatimuksia potilaiden sitoutumiselle monen allergeenin kohdalla.

Tämä on tekoälyn automaattisesti tuottama tiivistelmä alkuperäisistä tiivistelmistä. Tarkista kliinisesti merkittävät tiedot alkuperäisjulkaisusta.

LÄHDEARTIKKELIT

1. Deramioce heart-derived cellular therapy in advanced Duchenne muscular dystrophy (HOPE-3): a phase 3, randomised, double-blind, placebo-controlled trial.
Lancet · 2026-07-29 · McDonald CM, Villa C, Soslow JH ym.

2. Ralinepag for the treatment of pulmonary arterial hypertension (ADVANCE OUTCOMES): a randomised, double-blind, placebo-controlled phase 3 study.
Lancet · 2026-07-28 · McLaughlin VV, Solum D, Lachant D ym.
3. Global Burden of Elevated LDL-C: Findings From the Global Burden of Disease Study 2023.
JAMA · 2026-07-29 · GBD 2023 LDL Cholesterol Collaborators, Razo C, DeCleene NK ym.
4. Multidomain Intervention for Growth in Term Small-for-Gestational-Age Infants: A Randomized Clinical Trial.
JAMA · 2026-07-27 · Chowdhury R, Manapurath R, Upadhyay RP ym.
5. Antihistamines for atopic dermatitis (eczema): systematic review and network meta-analysis of randomised trials.
BMJ · 2026-07-29 · Chu AWL, Wen A, Guyatt GH ym.
6. Antithrombotic treatment for migraine in patients with patent foramen ovale: multicentre, randomised, active controlled, open label trial.
BMJ · 2026-07-29 · Li Z, Wang C, Tang Y ym.
7. Modified-Release Hydrocortisone for Female Fertility in Congenital Adrenal Hyperplasia.
J Clin Endocrinol Metab · 2026-07-28 · Tschaidse L, Nowotny HF, Auer MK ym.
8. Physiology and diagnostic potential of beta-hydroxybutyrate in neonatal glycemia - a prospective cohort study.
J Clin Endocrinol Metab · 2026-07-27 · Hoermann H, Mayatepek E, Meissner T ym.
9. Multi-generational mitochondrial complex V deficiency due to the recurrent ATP5F1A c.620G>A (p.Arg207His) pathogenic variant: A novel family and a review of the literature.
Mol Genet Metab · 2026-07-14 · Williams A, Mizerik E, Chang HC ym.
10. Relationship between elevated arginine and pathophysiology of progressive disease in arginase 1 deficiency.
Mol Genet Metab · 2026-07-20 · Rudebeck M, Batzios S, Sloan L ym.
11. Efficacy of Silver Diamine Fluoride on Young Children With Severe Early Childhood Caries: A Randomized Clinical Trial.
JAMA Pediatr · 2026-07-27 · Fontana M, Moursi A, Gonzalez-Cabezas C ym.
12. Erythropoietin for Neonatal Hypoxic-Ischemic Encephalopathy: A Randomized Clinical Trial.
JAMA Pediatr · 2026-07-27 · Liley HG, Hunt RW, O'Connell RL ym.
13. Family-Centered Child Obesity Treatment: The TEAM UP Randomized Clinical Trial.
JAMA Pediatr · 2026-07-27 · Staiano AE, Cook SR, Stein RI ym.
14. Treatment of Multifood Allergy With Omalizumab or Multiallergen Oral Immunotherapy: A Randomized Clinical Trial.
JAMA Pediatr · 2026-07-27 · Wood RA, Togias A, Burk CM ym.
15. Nirsevimab and Hospitalization for Lower Respiratory Tract Infection During the Second Season.
Pediatrics · 2026-Aug-01 · Moreno-Pérez D, Catalán-Fernández E, Croche-Santander B ym.
16. Symptoms Associated With Respiratory Pathogens in Young Children: 2019-2025.
Pediatrics · 2026-Aug-01 · Payne DC, Xu H, Burrell AR ym.
17. Paediatric anaesthesia and the developing brain.
Lancet Child Adolesc Health · 2026-07-31 · Salaün JP, Frykholm P, Poirel N ym.
18. Early high-flow nasal oxygen therapy in paediatric acute hypoxaemic respiratory failure: a cost analysis following a randomised controlled trial.
Arch Dis Child · 2026-07-27 · Gannon B, Vo LK, Vo V ym.
19. Use of subcutaneous epinephrine in addition to standard first-line treatment with short-acting β_2 -agonist and systemic steroids in children and adolescents with an acute severe asthma exacerbation: a systematic review of randomised controlled trials.
Arch Dis Child · 2026-07-28 · Mudawi K, Hamud A, Powell C ym.
20. RE: Administrative billing codes cannot distinguish vaping from cigarette smoking.
J Pediatr · 2026-08-01 · Tsalatsanis A, Johnson J, Khalaf R ym.
21. Screening for Depression at Adolescent Well-Child Visits: Who Is Screened and What Happens Afterwards?
J Pediatr · 2026-07-29 · Petranu K, Chase J, Mchugh A ym.

22. **Strengthening Feature-Importance Interpretation in Pediatric Telemedicine Prediction Models.**
J Pediatr · 2026-08-01 · Oka S, Saito S, Takefuji Y
23. **Effects of Liraglutide on Energy Intake in Adolescents With Persistent Obesity After Vertical Sleeve Gastrectomy.**
Pediatr Obes · 2026-Aug · Tran BC, Zenno A, Mirza NM ym.
24. **Persistent Food Insecurity and Overweight/Obesity Risk in Offspring of Individuals With Gestational Diabetes.**
Pediatr Obes · 2026-Jul · Haushalter K, Davis JN, Zhu Y ym.

Automaattisesti tuotettu 20.8.2026 · v1.16.o. Lähde: PubMed / NCBI E-utilities. Tiivistelmä on tuotettu tekoälyllä alkuperäisistä abstrakteista — tarkista kliinisesti merkittävät tiedot alkuperäisjulkaisusta.